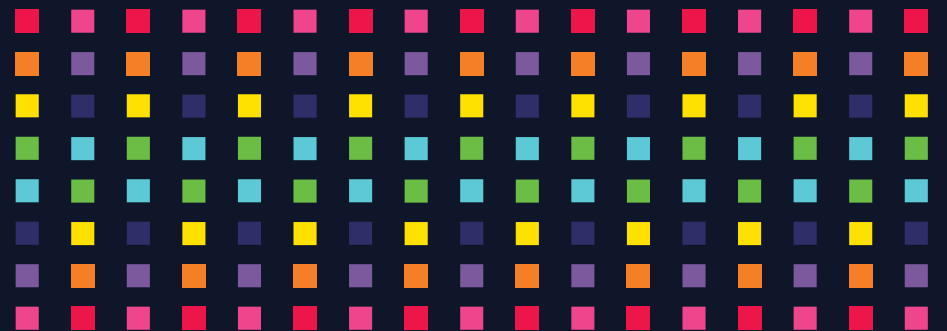




Te invita a **CONOCERNOS**



P.O.Box 190095, San Juan PR 00919-0095

e info@trueselffoundation.org

www.trueselffoundation.org

True Self es la primera & única fundación puertorriqueña

cuyo objetivo es trabajar exclusivamente con las comunidades LGBT

Misión & Visión

True Self quiere aportar a un Puerto Rico inclusivo, equitativo y de respeto hacia las comunidades de diversidad en orientación sexual e identidad de género siendo líderes en las conversaciones sobre la comunidad trans y los cambios sociales. Nuestra visión contempla un Puerto Rico donde las personas de las comunidades de diversidad de orientación sexual e identidad de género tengan los mismos derechos que el resto de la población.



True Self tiene como objetivo para Puerto Rico

- 1 Lograr acceso a la salud y a la educación para las personas trans
- 2 Proveer servicios para personas de las comunidades LGBT de escasos recursos
- 3 Impactar la política pública para garantizar la inclusión social
- 4 Lograr que las personas conozcan los procesos legales o médicos necesarios, y las vías para lograr resultados.
- 5 Lograr una red de apoyo de profesionales en las áreas legales, médicas, psicológicas y todas aquellas necesarias para la comunidad

Tips para convertirte en un aliad@ LGBT

- 1 Entiende que los derechos LGBT no son un asunto de valores ni creencias sino de derechos humanos
- 2 Acepta que la orientación sexual y la identidad de género son importantes en la vida de las personas
- 3 Se educa en todos los conceptos: empieza con el género, el sexo y la orientación sexual
- 4 Respeta los pronombres y el nombre identificado/deseado.
- 5 Reconoce que las personas LGBT experimentan discriminación y prejuicio y esto puede tener consecuencias negativas para la salud
- 6 Identifica sus privilegios y los utiliza para ayudar a los que no se encuentran en la misma posición
- 7 No tiene posiciones neutrales, apoya y lucha abiertamente
- 8 Aprovecha cualquier oportunidad para educar



Definiciones importantes

LGBT

es un acrónimo sombrilla que se usa para señalar varias orientaciones sexuales e identidades de género (lesbianas, gays, bisexuales y transgéneros).

Existen otras variaciones donde se añade la letra “Q” refiriéndose al género “*queer*” o “*questioning*” e inclusive se añade la I para referirse a intersexo.

Orientación Sexual

se refiere a cómo una persona se siente atraída física o emocionalmente hacia hombres, mujeres o ambos. Usualmente se clasifica pero no se limita a heterosexual, homosexual y bisexual.

Identidad de Género

es el sentir interno y psicológico que tiene una persona de ser masculino, femenino, ambos o ninguno.